

# BEGINN

## Anfangsgebet

Ich bin verbunden mit allen Tieren und Pflanzen,  
allen Menschen und allen Wesen um mich herum.

Es gibt keine Trennung, kein Alleinsein, keine Einsamkeit.  
Alles dient mir und ich diene Allem.

Im Kreislauf des Lebens komme ich aus Mutter Erde  
und kehre wieder in sie zurück.  
Zärtlich geborgen, im Schoße der Natur, bin ich.

Großer Geist, lass mich meinem Herzen folgen,  
die Verbundenheit mit allem was ist spüren und  
mich in tiefem Vertrauen dem Leben öffnen.

Helfe mir anzunehmen, was das Leben mir schenkt  
und lass mich meine Kraft und meine Fähigkeiten erkennen,  
zum höchsten Wohle der Welt.

Lass deinen Atem durch jeden meiner Schritte fließen.

So sei es. Danke.

## Einleitung

Herzlich willkommen im Jahreskreis 2012.

Für uns alle, die wir eine tiefe Sehnsucht nach einem Leben im Einklang  
mit der Schöpfung in uns tragen.

Inspiziert durch intensives Tagebuchschreiben, die Liebe zu Mandalas  
und Symbolen sowie die Kraft von Ritualen haben wir diesen Tagebuch-  
Kalender geschaffen: Kleine Inseln der Verlangsamung, kleine Tore zum  
inneren Reichtum von Ideen, Gefühlen und Visionen, Raum für dich selbst.

Wir wünschen allen ein gedeihliches Wandeln im Jahreskreis 2012.  
Mögen wir unseren Seelenpfad in Licht und Schönheit beschreiten.

Herbst 2011

Brigitte Buchholz und Nicole Wetzler

## Himmelsrichtungen und Elemente



### Osten

#### Element: Luft

Willkommen im Osten. Das Element Luft begleitet dich. Du bist am Ort des Frühlings und des heiligen Neubeginns, dort wo im ewigen Zyklus von Geburt und Wiedergeburt Ideen und Projekte dem Geiste entspringen. Im Reich von Gedanken und Bewusstsein, die durch Kommunikation und Sprache Ausdruck finden. Der Osten lehrt dich auch Logik, rationales Denken und Voraussicht in deinem Dasein walten zu lassen und stimmige Entscheidungen zu treffen. An diesem Platz im Rad stellt sich deine geistige Gesundheit ein, die eng verbunden ist mit deinem Atemsystem. Der Atem als Träger des Lebens und der Liebe ermöglicht die Erschaffung der materiellen Welt und beflügelt unseren Geist. Der Wind erinnert uns daran, dass wir nicht alleine sind und alles miteinander verbunden ist.

Im Osten begegnen wir der Farbe rot. Sie ist die Farbe unseres Blutes und die Farbe vom Anfang, vom Leben, der Leidenschaft und auch des Todes. Im Kreis berühren sich Anfang und Ende.

#### Wächter: der Adler

Der Adler ist der Wächter des Geistes im Osten. Er verbindet Himmel und Erde in seinem kreisenden Flug, indem er seinen Körper zur Seite neigt und ein Flügel nach unten, der andere senkrecht nach oben gerichtet ist. Der Adler symbolisiert den Großen Geist und das höhere Selbst. Seine Perspektive schenkt uns Klarheit und Weitsicht. Er schenkt uns die Gabe der genauen und objektiven Beobachtung. Als Kanal zwischen Gott und Mensch trägt er unsere Träume und Gedanken zum Himmel. Er fordert uns auf, uns zu erheben in unserer vollen Strahlkraft und unsere heilige Mission hier auf Erden zu verwirklichen. Er lehrt uns dabei immer große Achtung und Demut vor der Schöpfung zu bewahren. Der Adler bringt höchsten Einsatz und ist bereit, Opfer zu erbringen, wenn er im Dienste der Menschheit seine Aufgaben verrichtet.

Er kann sicher und schnell im richtigen Moment handeln und führt uns in das Land unbegrenzter Möglichkeiten.

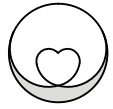
Der Adler warnt uns davor, uns von anderen zu sehr abzugrenzen, ein einsamer Einzelgänger zu werden oder überheblich und arrogant zu sein. Er erinnert uns daran, wie wichtig es ist, geistig und körperlich beweglich zu bleiben.

#### Zeit und Tiere des Ostens

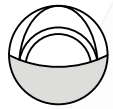
21. März bis 20. Juni, Roter Habicht, Biber, Hirsch

#### Fragen und Aufgaben, die der Ostwind zu dir trägt:

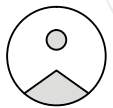
- Ich erforsche mein Potential. Was steht mir zur Verfügung um meine Visionen zu verwirklichen?
- Bin ich ein Adler, ein Helfer in der Not, erkenne ich die Bedürfnisse meiner Umgebung?
- Schätze ich meinen Verstand als hilfreiches Werkzeug? Wann steht er mir im Wege?
- Kommuniziere ich gerne und einfach? Drücke ich mich klar und deutlich aus?
- Kommuniziere ich auch mit anderen Wesen, wie z.B. Tiere, Pflanzen, Gebäuden?
- Kann ich mich leicht entscheiden? Treffe ich meine Entscheidungen mit Kraft und Überzeugung und aus meiner Mitte heraus?
- Ich beginne alles positiv, wenn ich mich selbst auslebe.
- Ich bin selbstbewusst, mutig und offen: Ich richte meine Wirbelsäule auf. Mein Brustbein strebt sanft nach oben. Mit meinen Füßen bin ich gut verwurzelt.
- Jeder Vorgang und jede Situation trägt bereits die eigene Vollendung und Vervollkommnung in sich. Ich bringe Dinge zum Abschluss, damit Neubeginn und Wandlung möglich werden.



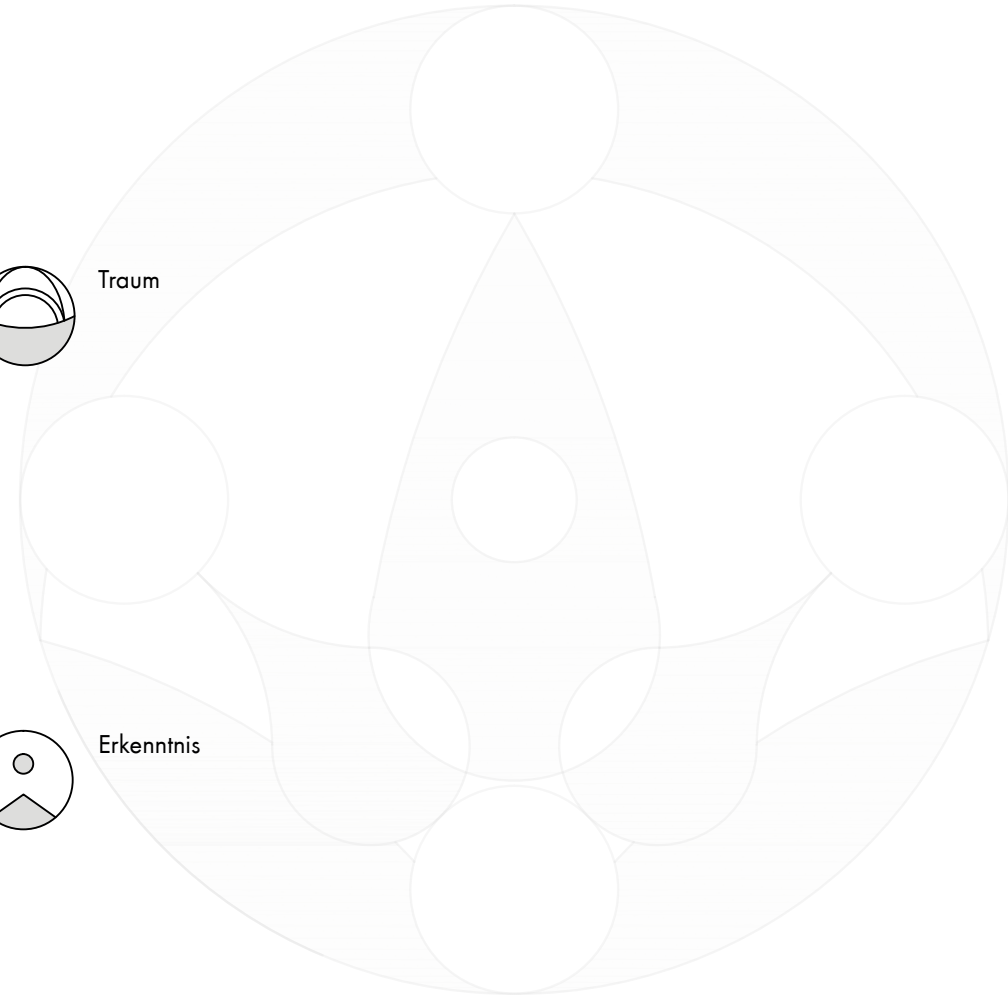
Dank



Traum



Erkenntnis



KW 21

**MAI**

Willkommen Hirsch

Montag **21**

Dienstag **22**

Alle Dinge entwickeln sich nach einem perfekten Zeitplan.  
Du kannst nichts beschleunigen, nichts erzwingen, nichts herbeiführen.

Mittwoch **23**

Donnerstag **24**

Freitag **25**

Behaupte niemals etwas zu kennen, wenn du es nicht selbst erfahren hast.

Samstag **26**

Pfingstsonntag

Sonntag **27**

